#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 405

##### Ф.И.О: Мокиенко Сергей Иванович

Год рождения: 1967

Место жительства: г. Запорожье ул. Уральского 50-104

Место работы: АТ «Мотор Сич» пр. Моторостроителей, шл

Находился на лечении с 20 .03.18 по 29 .03.18 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип , вторичноинсулинзависимый, средней тяжести, ст. декомпенсации.

Диабетическая ангиопатия сетчатки ОИ.

Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма (NSS 6, NDS 6), хроническое течение

Диабетическая ангиопатия артерий н/к II ст.

ХБП II-IV ст. Диабетическая нефропатия III-IV ст.

Ожирение II ст. (ИМТ кг/м2) алим.-конституционального генеза, стабильное течение.

Аутоиммунный тиреоидит, гипертрофическая форма. Гипотиреоз, средней тяжести, ст. медикаментозной субкомпенсации. Диффузный токсический зоб II. Эутиреоидное состояние.

Миопия слабой степени ОИ.

Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. Начальная катаракта ОИ.

Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

ИБС, стенокардия напряжения, диффузный кардиосклероз, II ф.кл. СН II А ф.кл. II. Гипертоническая болезнь III стадии … степени. Гипертензивное сердце СН I. Риск 4. Метаболическая кардиомиопатия СН 0-I. ф.кл. II.

НЦД по смешанному типу.

Дисциркуляторная энцефалопатия I-II сочетанного генеза (дисметаболическая, гипертоническая).

астеновегетативный с-м, астено-невротический с-м, вестибуло-атактический с-м. цереброастенический с-м, цефалгический с-м,

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 150/80 мм рт.ст., головокружение,

Краткий анамнез: СД выявлен в 2013г в кетоацдозе . Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. Фармасулин НNP, Фармасулин Н С 2014 в связи с декомпенсацией СД переведен на Лантус, Актрапид НМ. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з-20 ед., п/о- 6ед., п/у-22 ед., Лантус 22.00 38ед Гликемия –3,8-12 ммоль/л. НвАIс – 6,8 % от . Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ОАК | Нв | эритр | лейк | СОЭ | э | п | с | л | м |
| 21.03 | 146 | 4,5 | 5,0 | 11 | 0 | 2 | 75 | 22 | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| биохимия | СКФ | хол | тригл | ХСЛПВП | ХСЛПНП | Катер | мочевина | креатинин | бил общ | бил пр | тим | АСТ | АЛТ |
| 21.03 | 92 | 4,9 | 1,21 | 1,39 | 2,95 | 2,5 | 5,5 | 87 | 34,4 | 6,0 | 2,2 | 0,21 | 0,29 |

21.03.18 К – 4,41 ; Nа –135 Са++ -1,14 С1 - 104 ммоль/л

### 21.03.18 Общ. ан. мочи уд вес 1028 лейк – 3-4 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед; эпит. перех. - в п/зр

23.03.18 Анализ мочи по Нечипоренко лейк -1000 эритр - белок – отр

22.03.18 Суточная глюкозурия – 0,69 %; Суточная протеинурия – отр

##### 23.03.18 Микроальбуминурия –149 мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 21.03 | 8,3 | 10,6 | 7,8 | 7,8 |  |
| 24.03 | 9,8 | 13,6 | 4,2 | 6,0 |  |
| 26.03 | 10,3 | 11,6 | 8,2 | 6,7 | 2,8 |
| 27.03 2.00-3,4 | 8,0 |  | 8,8 | 9,1 | 6,1 |
| 28.03 2.00-5,5 | 11,2 | 13,5 | 7,5 |  | 3,8 |
| 29.03. 2.00-3,7 |  |  |  |  |  |

28.03.18 Невропатолог: ДЭП 1 ст, смешанного генеза, вестибуло атакический с-м. ДДПП ПОП, фрагментированная гражы L3-L4 стеноз позвоночного канала L2-S1, протрузии L4-L5, L5-S1, вертеброгенная люмбалгия мышечно-тонический с-м. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма (NSS 4, NDS 5),

22/03/18 Окулист: VIS OD=1.0 OS= 1,0 Гл. дно: сосуды умеренно извиты, вены уплотнены, микроанеризмы, микрогеморргаии. В макулярной области без особенностей Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

ЭКГ: ЧСС - уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый, тахикардия. Эл. ось не отклонена влево. Гипертрофия левого желудочка. Диффузные изменения миокарда.

Кардиолог:

21.03.18Ангиохирург: Диабетическая ангиопатия артерий н/к.

Хирург: Диабетическая ангиопатия артерий н/к IIcт.

21.03.18РВГ: объемное пульсовое кровенаполнение артерий н/к умеренно повышено. Тонус крупных артерий н/к не изменен. Тонус артерий среднего и мелкого калибра н/к в пределах возрастной нормы Периферическое сопротивление сосудов н/к умеренно повышено. Симметрия кровенаполнения сосудов н/к нарушена.

28.0.318 МРТ: МРТ картина дисциркултоярой лейкоэнцефалопатия 2 ст, с признаками незначительной желуодочковой асмметрии .

22.03.18Дупл. сканирование артерий н/к: Заключение: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

31.01.18УЗИ щит. железы: Пр д. V =8,6 см3; лев. д. V = 6,6 см3

По сравнению с УЗИ от 4.2017 размеры железы преджние, конутры неровные. Капсула уплотнена, утолщена. Эхогенность паренхимы, снижена. Эхоструктура крупнозернистая с мелким фиброзом. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: диффузные изменения паренхимы.

Лечение:

Состояние больного при выписке: Общее состояние улучшилось, гликемия стабилизировалась, уменьшились боли в н/к. АД мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение семейного врача, эндокринолога, по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Рекомендованные целевые уровни гликемии: натощак <5,6ммоль, после еды < 10,0 ммоль/л НвА1с < 7,5%
4. Инсулинотерапия: п/з- ед., п/о- ед., п/уж - ед., 22.00 ед.

Актрапид НМ, Протафан НМ, Хумодар Р100Р, Хумодар Б100Р, Хумодар К 25 100Р, Инсуман Базал, Инсуман Рапид, Хумулин R, Хумулин НПХ, Фармасулин Н, Фармасулин НNР, Генсулин R, Генсулин Н

1. ССТ: диабетон МR (диаглизид МR) 60 мг

диапирид (амарил, олтар ) 3 мг 1т. \*1р/сут. п/з.,

диаформин (сиофор, глюкофаж) 1000 - 1т. \*2р/сут.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия: розувастатин 10 мг 1т веч с контр. липидограммы через 3 мес.
3. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
4. Рек. кардиолога:
5. Гипотензивная терапия: эналаприл 5 мг утром, индапрес (индап) 2,5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
6. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
7. УЗИ щит. железы 1р. в год. Контр ТТГ 1р в 6 мес.
8. Б/л серия. АДГ № 6717 с .03.18 по .03.18. к труду .03.18

Леч. врач Севумян К.Ю.

Зав. отд. Севумян К.Ю.

Нач. мед. Карпенко И.В.